

グランfondきよさと・車検チェックリスト

参加者各自で全ての項目をチェックし、受付時にチェックリストを提出して下さい。自分でチェックできない方は、自転車に詳しい知り合いや、ショップなどで車検を受けて下さい。清里町内の「太田スポーツ」では1,000円で車検を受けられますので、是非ご利用下さい。(修理代は実費がかかります)

- ブレーキのゴムが十分に残っている。
- ブレーキシューが正しくリムに当たるように取り付けられている。
- ブレーキワイヤーの張りが適切で、ブレーキが確実に効く。
- タイヤのゴムが十分に残っている。
- タイヤの空気圧がしっかり入っている。
- タイヤ表面に亀裂や異物などの異常がない。
- ホイールに大きなゆがみがない。(スポークが切れていない)
- 変速機が確実に作動する。
- チェーンに適量の油が付いている。
- ハンドルが真っ直ぐに付いている。
- サドルが適切に取り付けられている。
- ペダルやクランクなど、回転部分にガタがない。
- 車輪を取り付けるクイックレバーがしっかりと閉まっている。(直前にチェック)

車検実施者： _____

誓約書

1. 交通ルールを守り、大会スタッフの指示にも従い、他の交通の迷惑にならないよう、安全に走行します。
2. 自分自身の健康管理に細心の注意を払い、イベント参加中に発生した死亡、負傷、その他の事故の場合にも自己の責任において処理し、主催者並びに他の参加者などを非難したり責任を問うことはありません。
3. イベント開催中、参加者自身の所有品の管理についての責任は参加者自身が持つものとします。
4. イベントに関する新聞、放送、放映などの報道及びスポンサー、主催者等に参加者自身の名前及び写真等を自由に使用することを許可するものとします。
5. 気象条件などの止むを得ない理由により、イベントが中止又は内容変更になっても意義ありません。またその場合でも参加費が返金されないことを承知します。自己都合による不参加の場合も同様とします。

日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日

署名： _____