

2024年・第5回東京グレートレース250KMタイムスケジュールA250kmEA/RE

	区間距離 KM	合計距離 KM	地点地名	6分/km 時速10km	8分/km 時速7.5km	備考
出発	0	0	水元公園東屋	9:00	9:00	
CP17	12.62	12.62	江戸川水門	10:15	11:18	
CP18	10.88	23.5	葛西臨海公園駅前通り	11:21	13:18	葛西臨海公園CP通知
CP19	9.3	32.8	江東区永代地区集会所	12:16	15:00	第1エイド・CP通知 食事3日12時-15時
CP20	9	41.8	ハツ山橋 (旧東海道入口)	13:10	16:39	
CP21	4	45.8	鈴ヶ森刑場跡	13:34	17:23	
CP22	6.58	52.38	多摩川土手	14:14	18:36	
CP23	12.12	64.5	二子橋(東急東横線手前)	15:27	20:49	二子橋・CP通知
CP24	6.1	70.6	和泉多摩川地区センター (100m先高架下) 関門3日23:00	16:03	21:56	第2エイド・CP通知 食事3日16時-22時 3日23:00以降出発不可・ 終電和泉多摩川23:42・高尾駅北口で1:00 迎えあり(要連絡) 和泉多摩川-登戸-立川-高尾
CP25	12.3	82.9	関戸橋	17:17	0:11	
CP26	4.88	87.78	多摩センター駅下 (モノレール)	17:46	1:05	CP通知
CP27	5.27	93.05	岩子山交差点(右折)	18:18	2:03	
CP28	5.15	98.2	木曾交差点(右折)	18:49	3:00	CP通知
CP29	8.62	106.82	相原三差路交差点 (斜め右方向)	19:40	4:35	
CP30	11.93	118.75	JR高尾駅入口(右折)	20:52	6:46	CP通知
CP31	4.18	122.93	川原宿交差点(左折)	21:17	7:32	川原宿交差点CP通知
ゴール	5.45	128.38	夕やけ小やけふれあいの里 おおりの家	21:50	8:32	ゴール・CP通知 食事3日12時-4日9時
合計	128.38			12h50m	23h32m	
				11月3日	11月4日	