

免責範囲

参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での対応処置以外の責任は負えません。

★スタート、ゴール会場にAEDを設置しています。

参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます。
但し、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物 弁当、水筒、健康保険証など。(弁当の斡旋は行なわない)

その他 大会中の記載権、肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。大会参加中の喫煙はご遠慮ください。ウォーキングマナーの遵守をお願いします。

宿泊のご案内

① 宿泊は「筑波研究学園都市ホテル協同組合」が取り扱います。

- | | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| ● ホテルグランド東雲 | ● ホテルニュー鷹 | ● 学園桜井ホテル |
| ● ホテルニューたかはし竹園店 | ● つくばスカイホテル | ● ホテルルートつくば |
| ● アーバンホテル | ● ホテルベストランド | ● ホテル松島 |

② 宿泊料金

- シングル素泊り 5,500円 ● ツイン素泊り 9,000円 ● 和室3~6名1室 素泊り 4,500円(1名様)
● 朝食 700円 ● 夕食 1,500円

③ 宿泊施設の振り分けについては協同組合にて行い、後日宿泊先をご連絡致します。

④ 宿泊に関してのお問い合わせ、お申し込み先 ホテル松島 TEL 029-856-1191 FAX 029-856-2555

大会のお問い合わせ先

大会事務局 (三好義章) 〒311-1221 ひたちなか市湊本町27-4 ☎ 029-262-2428

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

●この振替用紙裏面の余白には、何も記入できませんのでご注意ください。
●この振替用紙控えは、念のため大会終了まで保管しておいてください。

第6回

KKML公式大会加盟記念

つくば市制25周年記念

つくば国際ウォーキング大会

「測量の日」記念ウォーク

全日本歩測大会(6月3日のみ)

〈名人・達人戦〉

平成24年

6月2日(土)・3日(日)

〈事前申込〆切:平成24年5月31日(木)〉

認定: オールジャパンウォーキングカップ茨城県認定大会、関東甲信越マーチングリーグ公式大会(KKML)、ウォーク日本1800、美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(08-05 A・Bコースのみ)、日本市民スポーツ連盟認定大会、茨城県マスターウォーカー賞認定大会、いばらきヘルスロード、いばらき元気ウォークの日、つくばウォークの日、全日本歩測大会



つくば新聞提供

主催: 大会実行委員会 (社)日本ウォーキング協会・茨城県ウォーキング協会・茨城土地家屋調査士会)

共催: つくば市

後援: 茨城県、つくば市教育委員会、国土交通省、厚生労働省、環境省、農林水産省、文部科学省、経済産業省、(予定) 筑波大学、首都圏新都市鉄道(つくばエクスプレス)、茨城新聞社、朝日新聞水戸支局、ラヂオつくば「測量の日」実行委員会

協賛: 日本土地家屋調査士会連合会、(株)ムーンスター、LALAガーデンつくば、山新グランステージつくば、(予定) キヤノンマーケティングジャパン(株)、(有)トヨプリントサービス、JR東日本びゅうプラザ土浦駅、筑波銀行、つくば新聞、イーアスつくば、デイズタウンつくば、(株)カスミ

特別協賛: (株)ゼンリン

参加コース マナーを守り自然と科学とが融合したつくば市を楽しく歩こう

コース	距離	受付	出発式	スタート	出発地	ゴール	コース概要
6月2日(土)							
A 筑波山神社・むかし道コース	30km	7:30	8:20	8:40	筑波窓口センター	つくば中央公園	悠久の歴史を感じる里山の道と科学の街を巡ります
B 筑波山神社・里山コース	20km	7:30	8:20	8:40	筑波窓口センター	筑波窓口センター	古社の筑波山神社、名峰筑波山の山麓を巡ります
C 市街地巡り・科学コース	10km	8:30	9:00	9:30	つくば中央公園	つくば中央公園	科学を体験し、緑豊かな公園を巡ります
D 市街地巡り・公園コース	7km	8:30	9:00	9:30	つくば中央公園	つくば中央公園	自然を満喫しながら、つくば公園通りを歩きます
6月3日(日)							
E 万博記念公園コース	25km	8:00	8:20	8:40	つくば中央公園	つくば中央公園	国土地理院から万博記念公園、洞峰公園などを歩きます
F 万博記念公園コース	20km	8:00	8:20	8:40	つくば中央公園	つくば中央公園	国土地理院から万博記念公園、大清水公園を歩きます
G 研究学園と公園巡りコース	10km	8:30	9:00	9:30	つくば中央公園	つくば中央公園	国土地理院、研究学園、大清水公園などを歩きます
H 研究学園と公園巡りコース	5km	8:30	9:00	9:30	つくば中央公園	つくば中央公園	かつらぎ公園、大清水公園などを歩きます
I 国土地理院マップ読みコース	5km	9:30	—	10:00	国土地理院	国土地理院	地図作りのプロと歩こう

● A・Bコースは「つくば中央公園」で受付をして「筑波窓口センター（旧筑波庁舎）」にバスで移動します。[バス代片道運賃300円（自己負担）] 筑波窓口センター行き（A・Bコース）のバスは、つくばセンター・バスターミナルから発車します。（筑波山行き、筑波窓口センター下車）
● Iコースは「国土地理院」で受付します。 ● ゴール受付：受付開始12時から午後4時まで。

TXつくば駅へのアクセス

東京都心とつくば市を最速45分で結び、東京・埼玉・千葉・茨城の1都3県延長58.3kmのつくばエクスプレス・つくば駅をご利用願います。

- ◆ 東京方面から…東京→秋葉原→つくば駅
- ◆ 千葉方面から…千葉→船橋→西船橋→南流山→つくば駅
- ◆ 栃木方面から…宇都宮→栗橋→東武動物公園→春日部→流山おおたかの森→つくば駅
- ◆ 埼玉方面から…浦和→南浦和→南流山→つくば駅
- ◆ 水戸方面から…水戸→土浦→（バス・つくばセンター行）→つくば駅
- ◆ 下館方面から…水海道→守谷→つくば駅

※大会参加者用駐車場は筑波大学春日キャンパス@台敷に限りがあります。満車の場合は有料駐車場もご利用下さい。



お申し込み方法

参加登録費	事前申し込み	当日申し込み	Iコースのみ
◆ 大人 1,500円 ◆ 高校生 500円 ◆ つくば市民 (大人 800円、高校生 300円) ◆ 小中学生 100円 (保険代)	◆ 大人 2,000円 ◆ 高校生 800円 ◆ つくば市民 (大人 1,000円、高校生 500円) ◆ 小中学生 100円 (保険代)	◆ 300円 事前、当日同額、 小中学生 100円 (保険代)	

事前申し込み期間 平成24年2月10日(金)から5月31日(木)まで

(参加者名簿には4月30日迄の登録参加者のお名前が掲載されます。)
記念品及びステキな景品が当たる抽選会があります。尚、当日申込の場合は記念品が無くなる場合があります。/無料参加者は記念品が異なります。

★払込取扱票 (参加申込書) または、インターネットによりお申し込み下さい★

● 払込取扱票 (参加申込書) に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行、郵便局で参加費をお振り込みください。書ききれない場合は、氏名、参加コース、距離を記入の上、下記にFAXしてください。
第6回 つくば国際ウォーキング大会実行委員会 大会会計責任者 (殿岡哲雄)
〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント TEL・FAX 029-824-0084

手軽にエントリーできます

- ① インターネット <http://www.sportsentry.ne.jp/>
- ② QRコード (右の画像を利用して下さい) →
- ③ 携帯電話 <http://www.sportsentry.ne.jp/mobile/>
- ④ 電話 0570-550-846 オペレーター (受付担当者) が対応します。(エントリー手数料 300円)

せっかくウォーク (事前申込)

500選 笠間「芸術の森から笠間稲荷へのみち」(08-03)と水戸「千波湖から偕楽園へのみち」(08-01)の2コースを巡る

- 開催日 平成24年6月1日(金)
- 集合場所 つくば中央公園/午前8時 (バス出発8時15分)
- 募集人員 40名 参加費 4,000円 (昼食準備します)

歩測大会

- 開催日 平成24年6月3日(日)
- 集合場所 国土地理院 つくば市北郷1
- 実施時間 2回実施
 - 午前の部 10時から11時30分
 - 午後の部 1時から2時30分

伊能忠敬に思いを馳せて、名人・達人をめざす(ウォーキング途中で参加可)

《名人・達人になるには》

- ① 実測する前に
 - ・100m歩を行ない、1歩の歩幅を正確に決める
- ② いつも同じ歩幅で歩くように努める〔平常心〕
 - ・歩数は、きちんと数える
- ③ ゴールする時の歩幅を加算する
 - ・計算機で正確な距離を出す

手袋
吸汗性の良いもの、冷え・むくみを防ぎます。

帽子
つばの大きいもの。少しの雨は気になりません。

上着
厚手と薄手の2種を用意、まめに体温調節しよう。

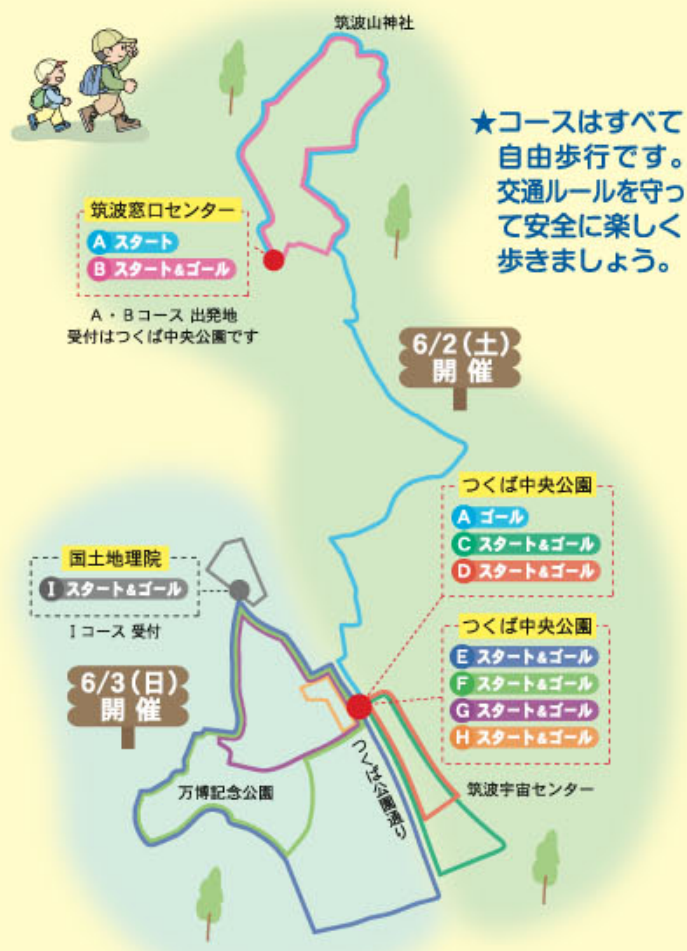
下着
吸湿性・通気性・速乾性のよいもの。

スラックス
トレーニングパンツ・スパッツなどはきやすく、動きやすいもの。ジーンズは濡れると重くなり歩くには不可。

靴下
5本指・厚手・混紡がよい。スベアを用意して汗をかいたら替えるとマメの予防になります。

靴
新しい靴は早めに買って履きならしておこう。

【靴を買うときは】
かかとをつけて、つま先に1cmほどの余裕のあるもの。横幅は指が広がるゆとり、甲は軟らかく、足首とかかとをきっちり保護するもの。底は軟らかすぎない。



参加申込書

● 不測の事態で大会が中止になった場合、参加費は返却できませんのでご了承ください。
● 参加を取消されても申込金はお返しできません。
● 記入いただいた個人情報には本大会の目的以外には使用いたしません。

払込取扱票		金額		千		百		十		万		千		百		十		円			
00	東京	0	0	1	1	0	8	3	7	4	1	4	0								
加入者名		茨城県ウォーキング協会																			
住所		〒																			
代表者氏名		フリガナ (払込人)		性別	年齢	参加コース		2日 A・B・C・D												3日 E・F・G・H・I	
氏名		フリガナ		性別	年齢	参加コース		2日 A・B・C・D												3日 E・F・G・H・I	
氏名		フリガナ		性別	年齢	参加コース		2日 A・B・C・D												3日 E・F・G・H・I	
参加登録費 (一般)		参加登録費 (つくば市民)		合計																	
大人 1,500円 × 名		大人 800円 × 名		合計																	
高校生 500円 × 名		高校生 300円 × 名		合計																	
小中学生 100円 × 名		小中学生 100円 × 名		合計																	
せっかくウォークに参加 (する/しない) 4,000円 × 名				合計																	
今大会で達成する認定		<input type="checkbox"/> KKML <input type="checkbox"/> オールジャパン																			

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東 52526号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001108
加入者名	茨城県ウォーキング協会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ
料金額	円
備考	

この受領証は、大切に保管してください。